



ASCENSO A TRESMILES SOLITARIOS

**Pic du Seil de la Baque, Spijeoles y
Perdiguero**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
6	Más información	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto.....	9

1 Presentación

Nos vamos al **Pirineo** para realizar un trekking entre refugios y que, además, nos permitirá realizar tres interesantes ascensiones a tres cumbres poco frecuentadas pero de gran belleza a caballo entre Francia y España.

Nos alojaremos en el **Refugio de Estós**, desde donde pasaremos a la vertiente francesa para alcanzar las cumbres de **Pic du Seil de la Baque, Gourdon y Spijeoles**. Tras alojarnos en el **refugio de Portillón**, dejaremos para el último día el plato fuerte de este viaje: El pico **Perdiguero** cima principal del macizo.

Una vez hollada la cumbre, descenderemos hacia el **Valle de Estós**, punto final de nuestro espectacular viaje de ascensiones.

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo Aragonés y Pirineo francés.

Actividad: Ascensiones

Nivel físico: C

Duración: 4 días

Época: De Junio a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de viaje y aproximación al **refugio de Estós**.

Distancia 8,3 km Desnivel + 580m Desnivel - 10m

Alojamiento en el refugio de Estós

Día 2. **Refugio de Estós- Cap del Seil Dera Baquo Occidental 3097m -Refugio del Portillón**.

Distancia 7,8 km Desnivel + 1.240m Desnivel - 560m

Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 3. **Refugio Portillón-Gourdon 3034m y Spijeoles 3065m-Refugio del Portillón**.

Distancia 7,6 km Desnivel + 730m Desnivel - 730m

Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 4. **Refugio de Portillón- Perdiguero 3222m- Puente de Literola**.

Distancia 10,7 km Desnivel + 710m Desnivel - 1.630m

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje y aproximación al **refugio de Estós**.

Comenzaremos a caminar desde el Parking de la parte baja del **valle de Estós** por un camino ancho siempre por fondo de valle y con el río haciéndonos compañía en todo momento. Pasaremos junto a lugares emblemáticos como la **Cabaña del Turmo**, **La cabaña de Santa Ana** en el desvío a los ibones de **Batisselles y Escarpinosa**.. Casi llegando al refugio, en las **Gorgas Calantes**, escucharemos el rugir de las aguas del deshielo.

Distancia 8,3 km Desnivel + 580m Desnivel - 10m

Alojamiento en el refugio de Estós.

Día 2. **Refugio de Estós- Cap del Seil Dera Baquo Occidental 3097m**

Hoy pasaremos a la vertiente francesa, comenzando desde el primer minuto, el ascenso por el **Forau de O**, barranco al que vierte sus aguas el primero de los ibones que veremos, **Gías**, un precioso entorno de alta montaña, rodeado de tresmiles como los **Clarabides, Gías, Gourgs Blancs, Jean Arlaud y los Seil Dera Baquo**. Al fondo, al otro lado del **valle de Estós**, el omnipresente **Posets**.

Alcanzaremos la frontera y descenderemos unos metros para por un terreno más incómodo de piedras, alcanzar el **Cap del Seil dera Baquo Occidental 3097m**. El descenso lo haremos por el collado del pluviómetro y bordearemos la **Tusse de Montarque** alcanzando el **Refugio del Portillón** a los pies de su gran lago.

Distancia 7,8 km Desnivel + 1.240m Desnivel - 560m



Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 3. Refugio Portillón-Gourdon 3034m y Spijeoles 3065m.

Nada más salir del refugio, coronaremos la **Tusse de Montarque**, una pequeña cota rodeada de todo este magnífico circo glaciar en el cual nos encontramos. Ya tendremos a la vista los dos objetivos del día, el **Gourdon y el Spijeoles**. Descenderemos unos metros hasta el collado del pluviómetro y atravesaremos hasta el collado del Gourgs Blancs, asomando ante nosotros el **valle de Caillauas**, un entorno de lo más salvaje del Pirineo. Ascenderemos por la ladera hasta coronar su espectacular cima disfrutando de unas vistas increíbles.

Descenderemos unos metros para remontar las laderas del **Spijeoles**, el cual, para llegar a su cima, tendremos que hacer uso un poco de las manos y remontar unos resaltes muy sencillos.

El descenso, por una senda colgada bordeando el **Lac Glacé** y en la cabecera del **circo de Espingo** es magnífico. Regresaremos al **refugio del Portillón**.

Distancia 7,6 km Desnivel + 730m Desnivel - 730m

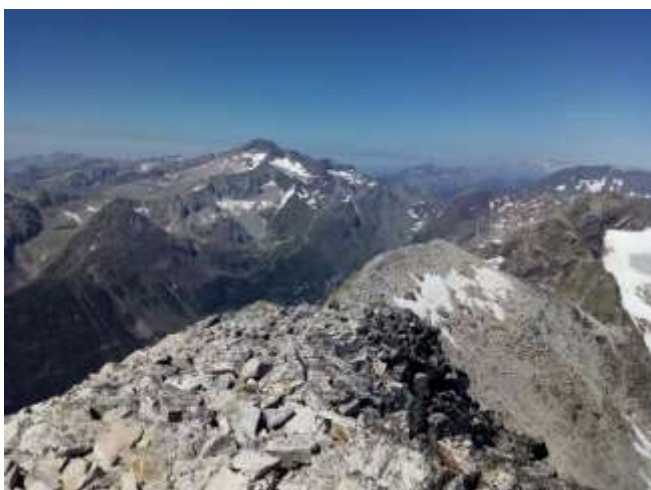


Alojamiento en el refugio Portillón.

Día 4. Refugio Portillón- Perdiguero 3222m- Puente de Literola.

Último día de nuestro trekking de ascensiones. Nos enfrentaremos a la cima principal del macizo, el **Perdiguero**. Bordeando el **lago de Oô**, accederemos al **collado Superior de Literola** por un terreno de piedra suelta, algo incómodo. Para acceder a la cima del **Perdiguero**, lo haremos por su Cresta Norte, de fácil acceso pero que requerirá el uso en algún punto de nuestras manos. La cima, una gran mole de granito, nos ofrecerá las mejores vistas del macizo de las **Maladetas y del Posets**, muchos ibones y nuevos valles que acentuarán nuestras ganas de querer surcar y conocer el Pirineo. El descenso, lo realizaremos por el **valle de Literola** para finalizar así esta travesía por esta zona del Pirineo tan salvaje.

Distancia 10,7 km Desnivel + 710m Desnivel – 1.630m



5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 460 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo o bien poner en contacto a las personas que quieran compartir transporte.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

6 Más información

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas de montaña tipo trekking.
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos la información final del viaje, nombre del guía y su teléfono.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Refugios

Es necesario un saco sábana para dormir. Hay mantas en los refugios por lo que no es necesario un saco. Podéis llevar algo de comida de ataque para los almuerzos de los días de viaje, pero recomendamos cada día comprar un bocadillo para la jornada. En los días de ruta los desayunos y cenas en los refugios están incluidos.

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#)

[Seguro de accidentes y rescate incluido en la península \(España, Portugal y Pirineo Francés\)](#)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €

- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Parque Natural Posets Maladetas](#)
- [Lespyrenees](#)

7 Puntos fuertes

- Lugares poco frecuentados.
- Ascenso a tresmiles.
- Paisaje de alta montaña.

8 Otros viajes similares

- Ascensiones al Tres Provincias, Pico Murcia Coriscao. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascenso al Midi d'Ossau
- Ascenso al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Ascensión al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo
- Tresmiles del Pirineo, Biadós. Punta Bachimala y Gran Eriste.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es